



# 7月献立表



2018年07月

宜野湾市 子育て支援課

日付	献立名	おやつ	材料名 (はおやつ材料)		
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
2月	麦ごはん 豚なすみそ炒め 和風スパゲティサラダ 青菜スープ	保育乳 芋てんぷら すいか	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、ツナ油漬缶、みそ	〇さつまいも、米、〇小麦粉、〇油、サラダ用スパゲティ、押麦、油、砂糖	〇すいか、なす、たまねぎ、にんじん、こまつな、きゅうり、ピーマン、カットわかめ
3火	そぼろ(四色)どんぶり 五目きんぴら オレンジ	保育乳 チヂミ 黄桃	保育乳、〇調製豆乳、卵、豚ひき肉、豚肉、〇しらす干し	米、〇上新粉、油、白ごま、〇三温糖、〇ごま油	にんじん、〇もも缶、こまつな、オレンジ、ごぼう、〇コーン缶、〇にら、黒きくらげ、しょうが
4水	あわごはん 酢豚 春雨サラダ 豆腐スープ	保育乳 ココア蒸しケーキ バナナ	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、〇牛乳、〇卵	米、〇ホットケーキ粉、〇油、はるさめ、〇三温糖、砂糖、油、片栗粉、ごま油	〇バナナ、たまねぎ、にんじん、こまつな、きゅうり、パイナップル、ピーマン、黒きくらげ、干しいたけ
5木	あわごはん 肉とうふ煮 ナムル ヘチマみそ汁	保育乳 かぼちゃスコーン オレンジ	保育乳、沖縄豆腐、豚肉、〇プレーンヨーグルト、〇卵、油揚げ、ツナ油漬缶、みそ	米、〇強力粉、しらたき、〇無塩バター、〇三温糖、あわ、砂糖、ごま油、油	〇オレンジ、キャベツ、長ねぎ、へちま、にんじん、生しいたけ、〇かぼちゃ、きゅうり、切り干しだいこん、ひじき、カットわかめ
6金	七夕ちらしずし 鶏のパン煮 オクラ和え物 冬瓜スープ	保育乳 星のフルーツ白玉 クラッカー	保育乳、鶏手羽肉、さけ、〇絹ごし豆腐、ツナ油漬缶	米、〇白玉粉、砂糖、三温糖、〇砂糖、〇白ごま	〇りんごジュース、パイナップル、〇もも缶、〇みかん缶、〇バナナ、とうがん、にんじん、コーン缶、えのきたけ、オクラ、大根葉ふりかけ、ねぎ、刻みのみり、ひじき
7土	スパゲティマトソース バナナ	保育乳 ビスケット	豚肉、保育乳	スパゲティ、砂糖、ビスケット	バナナ、たまねぎ、トマト水煮缶、にんじん、えのきたけ、ピーマン
9月	ごはん 肉じゃが キャベツごま和え もずくみそ汁	保育乳 豆乳くずもち パイナップル	保育乳、〇調製豆乳、豚肉、油揚げ、みそ、ちくわ、〇きな粉	米、じゃがいも、〇タピオカ粉、〇黒砂糖、すりごま	〇パイナップル、たまねぎ、キャベツ、にんじん、もずく、こまつな、えのきたけ、ねぎ
10火	麦ごはん 昆布納豆 切干し大根と豚肉の炒め物 鶏と野菜みそ汁	保育乳 シラス野菜かき揚げ オレンジ	保育乳、挽きわり納豆、鶏もも肉、豚肉、みそ、〇しらす干し	米、〇さつまいも、〇小麦粉、〇油、押麦、砂糖、ごま油	〇オレンジ、にんじん、とうがん、もやし、チンゲンサイ、〇たまねぎ、ピーマン、コーン缶、〇ゴーヤー、切り干しだいこん、黒きくらげ、塩こんぶ
11水	チキンカレー ウィンナー ナムル	保育乳 じゃこトースト	保育乳、鶏もも肉、ウィンナー、〇ピザ用チーズ、ツナ油漬缶、〇しらす干し	米、〇食パン、じゃがいも、〇マヨネーズ、砂糖、ごま油	にんじん、たまねぎ、オクラ、ピーマン、〇たまねぎ、切り干しだいこん、〇コーン缶
12木	ウッチャンライス 鶏肉唐揚げ パセリポテト キャベツサラダ 野菜スープ	保育乳 シーカーサーケー キ	保育乳、鶏もも肉、〇卵、ツナ油漬缶、〇ゼラチン	米、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、〇砂糖、〇無塩バター、〇生クリーム、片栗粉、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、きゅうり、シーカーサー果汁、生しいたけ、ねぎ、しょうが、カットわかめ
13金	肉わかめうどん 魚から揚げ ごま和え	保育乳 ひじきおにぎり	保育乳、豚肉、白身魚(キング)、〇豚肉	ゆでうどん、〇米、片栗粉、油、すりごま	キャベツ、こまつな、にんじん、〇にんじん、〇ピーマン、ねぎ、〇干しいたけ、〇ひじき、カットわかめ、あおのり、だしこんぶ
14土	豚と野菜シウガ焼きどんぶり オレンジ	保育乳 ビスケット	豚肉、保育乳	米、油、砂糖、片栗粉、ビスケット	オレンジ、たまねぎ、にんじん、こまつな、しめじ、しょうが
16月	<b>海の日</b>				
17火	麦ごはん マーボーヘチマ豆腐 春雨サラダ 青菜スープ	保育乳 きな粉ホットケーキ バナナ	保育乳、沖縄豆腐、豚ひき肉、〇牛乳、油揚げ、みそ、〇ゆであずき缶、〇きな粉	米、〇ホットケーキ粉、はるさめ、押麦、三温糖、ごま油、油、〇バター	〇バナナ、長ねぎ、へちま、こまつな、きゅうり、にんじん、コーン缶、黒きくらげ、干しいたけ、にんにく
18水	たきごみごはん きびなごカレー揚げ ごま和え 鶏五目汁	保育乳 ジャムスコーン ぶどう	保育乳、きびなご、鶏もも肉、豚肉、〇プレーンヨーグルト、みそ、〇卵	米、〇強力粉、〇無塩バター、片栗粉、〇三温糖、油、すりごま	〇ぶどう、だいこん、にんじん、もやし、こまつな、ごぼう、〇マーメイド、たけのこ(ゆで)、赤ピーマン、長ねぎ、ねぎ、干しいたけ
19木	<b>お弁当会</b>				
20金	沖縄そば ごま和え オレンジ	保育乳 みそおにぎり	保育乳、三枚肉、かまぼこ、〇ツナ油漬缶、〇みそ	沖縄そば、〇米、〇三温糖、すりごま、砂糖	オレンジ、もやし、にんじん、こまつな、ねぎ、〇味付けのり
21土	ドライカレー パイナップル	保育乳 ビスケット	豚ひき肉、保育乳	米、ビスケット	たまねぎ、パイナップル、にんじん、ピーマン、にんにく
23月	あわごはん 豚肉と厚揚げケチャップ煮 切り干し大根の和え物 ポテトスープ	保育乳 黒糖ちんすこう すいか	保育乳、豚肉、厚揚げ、だいず水煮	米、じゃがいも、〇小麦粉、〇ラード、〇三温糖、〇黒砂糖、あわ、油	〇すいか、たまねぎ、にんじん、こまつな、えのきたけ、切り干しだいこん、ひじき、カットわかめ
24火	麦ごはん オクラ納豆 野菜と豚肉炒め 鶏と冬瓜のスープ	保育乳 ミートサンド	保育乳、挽きわり納豆、〇豚ひき肉、鶏もも肉、豚肉、みそ	米、〇ロールパン、押麦、油、〇三温糖	とうがん、キャベツ、にんじん、〇にんじん、たまねぎ、〇たまねぎ、しめじ、オクラ、長ねぎ、にら、黒きくらげ
25水	あわごはん 厚揚げみそ煮 おかか和え 冬瓜スープ	保育乳 シリアルクッキー すいか	保育乳、豚肉、厚揚げ、だいず水煮、〇卵、みそ、〇牛乳	米、〇小麦粉、〇無塩バター、〇砂糖、あわ、油、砂糖	〇すいか、にんじん、たまねぎ、とうがん、もやし、こまつな、カットわかめ
26木	ごはん 鮭のタンドリー風 もずくチャンプルー ジャガイモまし汁	保育乳 オートミールクッキー オレンジ	保育乳、さけ、プレーンヨーグルト、豚肉、〇卵、〇牛乳	米、じゃがいも、〇小麦粉、〇無塩バター、〇黒砂糖、〇オートミール、パン粉、油、〇黒ごま	〇オレンジ、こまつな、キャベツ、もやし、もずく、にんじん、えのきたけ、ピーマン、にら、にんにく
27金	カレー風味あんかけスパゲティ チクワイそべ揚げ 冬瓜スープ	保育乳 人参シラスおにぎり	保育乳、豚肉、ちくわ、〇油揚げ、〇しらす干し	〇米、スパゲティ、小麦粉、油、〇白ごま、片栗粉	とうがん、キャベツ、〇にんじん、にんじん、たまねぎ、こまつな、生しいたけ、ピーマン、赤ピーマン、カットわかめ、あおのり
28土	わかめごはん 豚汁	保育乳 ビスケット	豚肉、みそ、保育乳	米、じゃがいも、ビスケット	にんじん、ごぼう、ねぎ、わかめふりかけ
30月	あわごはん 納豆 魚のみそマヨ焼き 春雨チャンプルー 青菜スープ	保育乳 バナナケーキ パイナップル(生)	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、〇卵、〇牛乳、油揚げ、みそ、納豆	米、〇ホットケーキ粉、〇無塩バター、マヨネーズ、はるさめ、あわ、〇砂糖、油、すりごま	〇パイナップル、〇バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、こまつな、えのきたけ、ピーマン、黒きくらげ
31火	冬瓜のあんかけどんぶり 鶏肉マーメイド焼き キャベツごま和え	保育乳 ひじき野菜かき揚げ ぶどう	保育乳、鶏手羽肉、豚ひき肉、ちくわ	米、〇小麦粉、〇油、すりごま、砂糖、片栗粉	〇ぶどう、とうがん、キャベツ、にんじん、こまつな、〇かぼちゃ、〇たまねぎ、生しいたけ、しめじ、〇オクラ、えのきたけ、マーメイド、ねぎ、〇ひじき

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります  
 ☆市の献立に納豆を加える場合があります  
 ☆土曜日と第3木曜日のお弁当会の日のおやつは市販のビスケットになります



# 7月離乳食こんだて表①



2018年7月

宜野湾市 保育課

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	力や熱となる食物	体の調子をよくする食物
2月		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 青菜スープ	ミルク、豚肉、豆腐	さつまいも、米	なす、たまねぎ、にんじん、こまつな、きゅうり、ピーマン、カットわかめ
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
3火		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 肉だんご煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 肉だんご煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚ひき肉	米	にんじん、こまつな、ごぼう、コーン缶
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
4水		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 豆腐スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 豆腐スープ	軟飯→ごはん 豚肉煮付け 野菜柔らか煮 豆腐スープ	ミルク、豚肉、豆腐	米、ホットケーキ粉	たまねぎ、にんじん、こまつな、きゅうり、ピーマン、干しいたけ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
5木		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、豚肉	米	キャベツ、にんじん、生しいたけ、かぼちゃ、きゅうり、切り干しいんご、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク かぼちゃホットケーキ			
6金		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参冬瓜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	軟飯→ごはん 鶏煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	ミルク、鶏肉	米	とうがん、にんじん、コーン缶、えのきたけ、オクラ、ねぎ、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
7土		野菜がゆ	煮込みスパゲティ	煮込みスパゲティ	煮込みスパゲティ	豚肉	スパゲティ	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ピーマン
9月		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 魚ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 もずくスープ	ミルク、豚肉	米、じゃがいも	たまねぎ、キャベツ、にんじん、もずく、こまつな、えのきたけ、ねぎ
			ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ→おにぎり			
10火		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参冬瓜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、さつまいも	にんじん、とうがん、もやし、チンゲンサイ、たまねぎ、ピーマン、コーン缶、切り干しいんご
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
11水		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参ポテトペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏肉煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、鶏肉	米、食パン、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、オクラ、ピーマン、切り干しいんご、コーン缶
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜ペーストサンド			
12木		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参冬瓜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	ミルク、豆腐、豚肉	米	にんじん、たまねぎ、とうがん、もやし、こまつな、カットわかめ
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
13金		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツ青菜ペースト	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	ミルク、白身魚	ゆでうどん、米	キャベツ、こまつな、にんじん、ピーマン、ねぎ、ひじき、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
14土		野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚肉	米	たまねぎ、にんじん、こまつな、しめじ
16月								

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます  
 ☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります

※17日以降は裏面



# 7月離乳食こんだて表②



2018年7月

宜野湾市 保育課

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	かや熱となる食物	体の調子をよくする食物
17	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 青菜スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 青菜スープ	豚ひき肉	米、ホットケーキ粉	へちま、こまつな、きゅうり、にんじん、コーン缶
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
18	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参大根ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、さつまいも	だいこん、にんじん、もやし、こまつな、ごぼう、赤ピーマン、ねぎ、干しいたけ
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
19	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 青菜ホトトギスペースト ミルク	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、こまつな
			ミルク 乳児用お菓子	ミルク 乳児用お菓子	ミルク 乳児用お菓子			
20	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	煮込み沖繩そば 魚煮付け 野菜柔らか煮	ミルク、白身魚	沖繩そば、米、さつまいも	もやし、にんじん、こまつな、ねぎ
			ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ→おにぎり			
21	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚ひき肉	米	たまねぎ、にんじん、ピーマン
23	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 青菜ホトトギスペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉と豆腐煮 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯→ごはん 豚肉と豆腐煮 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、豚肉、豆腐	米、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、こまつな、えのきたけ、切り干しいたけ、ひじき、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
24	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参冬瓜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	ミルク、白身魚	米、パン	とうがん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、オクラ、長ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜ペーストサンド			
25	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト ホトトギス人参ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、豆腐	米、じゃがいも、ホットケーキ粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、きゅうり、生しいたけ、ねぎ、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
26	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	こまつな、キャベツ、もやし、もずく、にんじん、えのきたけ、ピーマン
			ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ→おにぎり			
27	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜冬瓜ペースト	煮込み野菜スパゲティ 豆腐煮付け 冬瓜スープ	煮込み野菜スパゲティ 豆腐煮付け 冬瓜スープ	煮込み野菜スパゲティ 豆腐煮付け 冬瓜スープ	ミルク、豚肉、豆腐	米、スパゲティ	とうがん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、生しいたけ、ピーマン、赤ピーマン、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
28	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚肉	米、じゃがいも	にんじん、ごぼう、ねぎ
30	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	ミルク、白身魚	米	たまねぎ、キャベツ、にんじん、こまつな、えのきたけ、ピーマン
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
31	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜冬瓜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、鶏肉	米	とうがん、キャベツ、にんじん、こまつな、かぼちゃ、たまねぎ、生しいたけ、しめじ、オクラ、えのきたけ、ねぎ、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります